

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Касаткин Евгений Николаевич
Должность: Проректор по учебной работе
Дата подписания: 29.09.2026 13:57:00
Уникальный программный ключ:
9b3f8e0cff23e9884d694a62d683e68f7ad01a4e

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КИРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Институт непрерывного дополнительного образования
Центр дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
Касаткин Е.Н.
25.03.2026 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
*дополнительной профессиональной программы профессиональной
переподготовки*
«Спортивная нутрициология»

Категория слушателей: лица,
имеющие среднее профессиональное
и (или) высшее образование
Срок обучения: 250 акад. час.
Форма обучения: заочная с применением ДОТ

№ п/п	Названия учебных дисциплин	Трудо- емкос- ть	Объем контактной работы						Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация (форма/ак.час)	Итоговая аттестация	
			Аудиторная работа					Обучение с использованием ДОТ, в том числе в полном объеме				
			всего	лекции	практические, семинарские, лабораторные занятия	консультации, иные виды занятий						
							в акад. часах	синхр.				асинхр.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	
1	Физиология пищеварения, обмена веществ и питания	48	12	10	2		2	10	34	Зачет/2		
1.1.	Физиология пищеварения	22	4	4	-		-	4	18	-		
1.2	Физиология обмена веществ и питания	24	8	6	2		2	6	16	-		
1.3	Промежуточная аттестация	2								2		
2	Общие принципы питания занимающихся спортом, основы программирования их диеты	30	10	10	-		-	10	18	Зачет/2		
2.1	Общие сведения о спортивной диетологии	4	2	2	-		-	2	2	-		
2.2	Рацион занимающихся спортом, рекомендуемые пищевые продукты	6	2	2	-		-	2	4	-		
2.3	Особенности питания	6	2	2	-		-	2	4	-		

№ п/п	Названия учебных дисциплин	Трудо-емкость	Объем контактной работы						Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация (форма/ак.час)	Итоговая аттестация
			Аудиторная работа					Обучение с использованием ДОТ, в том числе в полном объеме			
		в акад. часах	всего	лекции	практические, семинарские, лабораторные занятия	консультации, иные виды занятий					
							синхр.	асинхр.			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13
	занимающихся спортом во время тренировочного процесса										
2.4	Соответствие питания особенностям избранного вида спорта	6	2	2	-			2	4	-	
2.5	Частные аспекты спортивной диетологии	6	2	2	-			2	4	-	
2.6	Промежуточная аттестация	2								2	
3	Спортивные добавки и нутриенты в тренировочных циклах	32	10	8	2		2	8	20	Зачет/2	
3.1	Потребность в витаминах и минеральных веществах на различных этапах спортивной деятельности у спортсменов разных групп спорта	7	3	2	1		1	2	4	-	
3.2	Базовые добавки и нутриенты в тренировочных циклах	7	3	2	1		1	2	4	-	
3.3	Питательные смеси и препараты спортивного назначения	8	2	2	-		-	2	6	-	
3.4.	Пищевые добавки спортивного назначения	8	2	2	-		-	2	6	-	
3.5	Промежуточная аттестация	2								2	
4	Управление здоровьем	30	8	8	-		-	8	20	Зачет/2	
4.1	Важность питания для активного образа жизни	6	2	2	-		-	2	4	-	
4.2	Особенности питания в разные возрастные периоды	6	2	2	-		-	2	4	-	
4.3	Физическая активность в	8	2	2	-		-	2	6	-	

№ п/п	Названия учебных дисциплин	Трудо емкос ть	Объем контактной работы						Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация (форма/ак.час)	Итоговая аттестация
			Аудиторная работа					Обучение с использованием ДОТ, в том числе в полном объеме			
		в акад. часах	всего	лекции	практические, семинарские, лабораторные занятия	консультаций, иные виды занятий	синхр.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13
	итоговому экзамену										
2	Итоговый экзамен в форме тестирования	4									4
	ИТОГО	250	56						144		50

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель ЦДО
Глушкова С.В.