



ФГБОУ ВО
Кировский ГМУ
Минздрава России

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Кировский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Система менеджмента качества

Утверждаю:

Начальник Управления по воспитательной
и социальной работе (Е.П. Елсукова)
«12» 01 2024 г.

ПЛАН работы
Службы психологического консультирования на 2024 год

1. Мероприятия по формированию здорового образа жизни, мероприятия профилактической направленности

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы (информация на сайте, в газете "Доктор», СМИ со ссылкой и др.)
1.	Психодиагностическая работа				
1.1.	Проведение социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ, Министерство просвещения РФ)	Сентябрь-октябрь	Учащиеся 1 курса	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
1.2.	Проведение социально-психологического тестирования студентов 1 курса, по вопросам профессионального самоопределения и адаптации в учебном коллективе	сентябрь-ноябрь	Учащиеся 1 курса	Кураторы, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
1.3.	Проведение индивидуальных и групповых психодиагностических исследований особенностей личности и межличностных отношений студентов 1-6 курса	в течение года	По запросу	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования,	Информация в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»

				психологи	
1.4.	Проведение психологической диагностики профессионального самоопределения для обучающихся Центра довузовской подготовки	в течение года	По запросу	Директор ЦДП, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте
2.	Групповые психологические тренинги и занятия				
2.1.	Проведение регулярных тематических занятий для профилактики эмоциональных нарушений и развитию психологической культуры в рамках психологического клуба	февраль-апрель	12 занятий	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
2.2.	Проведение кураторских часов по темам сохранения и поддержания психологического здоровья, формирования профессионально-значимых качеств и социальной зрелости обучающихся. «Преодоление тревоги и стресса в процессе подготовки к экзамену» «Страх публичных выступлений» «Личные границы» «Психологические трудности адаптации» «Ресурсы внутренние и внешние» «Тренинг самопрезентации» «Прокрастинация: причины и способы преодоления» «Тайм менеджмент»	в течение года	26 занятий	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
2.3.	Проведение тренинга «Базовые коммуникативные навыки врача» для успешной адаптации к профессиональной деятельности обучающихся 2-6 курсов	в течение года	По запросу	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
2.4.	Проведение тренинга эмоциональной устойчивости в период экзаменационных сессий для обучающихся Кировского ГМУ	в течение года	По запросу	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
2.5.	Проведение тренинговых занятий «Как справиться с эмоциями на экзамене» для обучающихся Центра	апрель	По запросу	Директор ЦДП, начальник службы	Информация на сайте, в группе «Вконтакте»,

	довузовской подготовки			психологического консультирования, психологи	сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
3	Индивидуальные психологические консультации				
3.1.	Проведение индивидуальных психологических консультаций по сохранению психологического здоровья, оптимизации межличностных отношений для обучающихся 2-5 курсов	в течение года	По запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
3.2.	Проведение индивидуальных психологических консультаций по самоопределению, формированию профессионально важных качеств для обучающихся 6 курсов	в течение года	По запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
3.4.	Проведение индивидуальных психологических консультаций для ординаторов по вопросам адаптации к профессиональной деятельности	в течение года	По запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
4.	Совершенствование психологической культуры педагогического коллектива				
4.1.	Проведение занятия по основам психологии юношеского возраста, профилактике эмоционального выгорания, психологии общения.	в течение года	по запросу	Начальник управления по воспитательной и социальной работе, начальник службы психологического консультирования	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
4.2.	Проведение индивидуальных психологических консультаций для сотрудников по коммуникативной компетентности	в течение года	по запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация в группе «ВКонтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
5	Оказание психологической поддержки обучающимся с ОВЗ и инвалидностью				
5.1.	Организация и проведение диагностического обследования (изучения уровня социализации,	в течение года	по запросу	Начальник службы психологического	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте»,

	профессионально-значимых и личностных качеств) по индивидуальному запросу обучающегося с ОВЗ			консультирования, психологи	сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
5.2.	Проведение индивидуальных психологических консультаций по сохранению психологического здоровья, успешной интеграции обучающихся с ОВЗ в учебном коллективе.	в течение года	по запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
5.3.	Анкетирование по выявлению удовлетворенности организацией процесса психологического сопровождения обучающихся с ОВЗ и инвалидностью.	в течение года	по запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»

2. Мероприятия по духовно-нравственному и патриотическому воспитанию, профилактике экстремизма и терроризма, адаптации первокурсников, профилактике девиантного поведения и иные.

№ п/п	Название мероприятия	Дата	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы (информация на сайте, в газете "Доктор", СМИ со ссылкой и др.)
1.	Сопровождение адаптации первокурсников				
1.1	Организация занятий и тренингов для первокурсников по профилактике острых негативных эмоциональных состояний, формированию способностей к самоорганизации и самоконтролю.	сентябрь - октябрь	Обучающиеся 1 курса	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
1.2.	Проведение индивидуальных консультаций с обучающимися на первом курсе, по проблеме адаптации в новом коллективе.	сентябрь- декабрь	80 обучающихся	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
1.3.	Проведение занятий для кураторов групп, по темам психологического сопровождения обучающихся в адаптационный период.	октябрь	50 педагогов	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического

					консультирования Кировского ГМУ»
2.	Психологическая профилактика экстремизма и терроризма, девиантного поведения				
2.1.	Оказание психологической помощи и поддержки обучающихся, находящихся в состоянии актуального стресса, конфликта, сильного эмоционального переживания для профилактики девиантного поведения.	в течение года	по запросу	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
2.2.	Проведение тренинговых занятий в группах по профилактике девиантного поведения «Внешняя и внутренняя агрессия», «Конфликт: психологическая природа и способы преодоления», «Импульсивность: причины и профилактика», «Как справляться с эмоциями», «Эффективная коммуникация». «Способы саморегуляции»	в течение года	по запросу	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
2.3.	Проведение кураторский часов в группах «Толерантность и культура межнационального общения»	в течение года	по запросу	Деканаты, кураторы групп, начальник службы психологического консультирования, психологи	Информация на сайте, в группе «Вконтакте», сообщество «Служба психологического консультирования Кировского ГМУ»
3.	Психологические мероприятия по профилактике экстремизма и терроризма, девиантного поведения на факультетах иностранных обучающихся.				
3.1	Проведение мероприятий по оказанию психологической помощи студентам 1 курса факультета иностранных обучающихся с привлечением переводчика.	В течение года	По запросу	начальник службы психологического консультирования, психологи	На собраниях факультета и собраниях куратора
3.2	Выступления на курсовых собраниях факультета иностранных студентов. Знакомство со спецификой оказания психологической помощи в рамках работы службы психологического консультирования Кировского ГМУ	В течение года	По запросу	начальник службы психологического консультирования, психологи	На собраниях факультета
3.3	Выступление на групповых собраниях по инициативе кураторов.	В течение года	По запросу	начальник службы психологического	На собраниях групп

				консультирования, психологи	
3.4	Проведение психологических консультаций для иностранных студентов по гармонизации межнациональных отношений, профилактике негативных эмоциональных состояний, создание благоприятного психологического климата в группе в присутствии переводчика.	В течение года	По запросу	начальник службы психологического консультирования, психологи	

Руководитель _____



(В.А. Шиляев)