



ФГБОУ ВО Кировский ГМУ  
Минздрава России

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Кировский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

СМК - П



Утверждаю:

Ректор  Л.М. Железнов

« 26 » августа 2019 г.

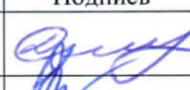


Введено в действие

приказом от « 26 » августа 2019 г. № 434-02


## СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

### Комплексная программа «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.»

Экземпляр № \_\_\_\_\_

	Должность	ФИО	Дата	Подпись
Разработал	Начальник управления по воспитательной и социальной работе	Сахарова Л.Г.	30.07.19	
Проверил	Проректор по учебной работе	Касаткин Е.Н.	26.08.19	
Согласовал	Руководитель центра обеспечения СМК	Бандур Е. А.	27.08.19	

Киров

 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК - П
	Комплексная программа «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.»


### Пояснительная записка

Главной задачей высшей медицинской школы является подготовка высокопрофессионального врача, способного не только лечить, но и квалифицированно рекомендовать профилактические мероприятия. Создание базы для сохранения и улучшения физического и духовного здоровья обучающихся и работников в значительной степени способствует решению указанной задачи.

Существенным фактором, определяющим состояние здоровья обучающихся, является поддержание оптимальной физической активности в течение всего обучения в вузе. Комплексная программа (далее Программа) «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.» (далее Университет) предназначена для организации активного сотрудничества администрации, сотрудников Университета, научно-педагогических работников и обучающихся между собой и осуществления эффективной деятельности в данном направлении.

Деятельность по развитию физической культуры и спорта, формированию здорового образа жизни у обучающихся и работников Университета осуществляется на основе:

- Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 октября 2012 года;
- Федерального закона «Основы государственной молодежной политики в период до 2025 года» от 29 ноября 2014 года;
- Федерального закона № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04 декабря 2007 года;

 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК - П
	Комплексная программа «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.»

- Концепции воспитания обучающихся ФГБОУ ВО «Кировский государственный медицинский университет» Минздрава России от 31 декабря 2015 года;

- Положения о воспитательной и внеучебной деятельности ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России от 09 октября 2018 года;

- Комплексной программы социально-психологической помощи и профилактики девиантного поведения ФГБОУ ВО обучающимся Кировский ГМУ Минздрава России от 27 сентября 2018 года;


- Устава, Коллективного договора и иных локальных нормативных актов Университета.

## 2. Содержание программы

Цель программы - пропаганда здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта и снижения риска заболеваний обучающихся и работников Университета.

Задачи программы:

- формирование у обучающихся и работников мотивационно-ценностных установок на здоровый образ жизни;
- вовлечение обучающихся и работников Университета в активные занятия физкультурой и спортом;
- мониторинг физического и психического состояния обучающихся и работников Университета;
- проведение мероприятий здоровьесберегающей направленности с использованием современных технологий;
- развитие в университете физической культуры и спорта, улучшение материально-технического состояния спортивной базы;

 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК - П
	Комплексная программа «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.»

- проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и способствующих отказу от вредных привычек.

### 3. Основные направления деятельности в рамках реализации программы


Программа Университета состоит из шести блоков:

1. Профилактический блок (профилактические прививки, периодические медицинские осмотры, диспансеризация и диспансерное наблюдение, флюорографическое обследование, стоматологическая профилактика).
2. Блок мониторинга физического и психического состояния обучающихся и работников.
3. Блок разработки и внедрения учебной дисциплины по проблеме формирования ЗОЖ.
4. Блок физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий среди обучающихся и работников.
5. Блок мероприятий по преодолению факторов риска.
6. Блок здоровьесберегающей деятельности с использованием современных информационных технологий.

*1.Профилактический блок (профилактические прививки, периодические медицинские осмотры, диспансеризация и диспансерное наблюдение, флюорографическое обследование, стоматологическая профилактика).*

Профилактическая работа включает в себя ряд направлений:

1. Медицинские профилактические осмотры обучающихся и работников;
2. Обследование обучающихся перед занятиями по акушерству и гинекологии;

 <p>ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России</p>	<p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации</p>
	<p>СМК - П</p>
	<p>Комплексная программа «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.»</p>


3. Профилактические прививки обучающимся и работникам в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье» и индивидуального прививочного календаря;

4. Диспансеризация обучающихся и работников, проживающих в общежитиях;

2. *Блок мониторинга физического и психического состояния обучающихся и работников Университета* осуществляется клиникой и здравпунктом Университета (офис врача общей практики), которые входят в его структуру, что значительно облегчает лечебно-профилактическую деятельность и позволяет проводить диспансерное наблюдение не разрозненно по месту жительства, а централизованно по месту работы и учебы, что, в свою очередь, облегчает динамическое наблюдение за контингентом и составление паспорта здоровья на каждого работника и обучающегося.

Кроме клиники и здравпункта, мониторинг физического состояния обучающихся студентов 1-2 курсов всех факультетов проводит кафедра физического воспитания, оценивая физическое развитие по центильным таблицам с определением соматотипа, функциональное состояние и физическую работоспособность. Мониторинг физического состояния включает определение длины тела, массы тела, индекса Кетле, экскурсии грудной клетки, жизненной емкости легких, кистевой динамометрии, подвижности позвоночника, силовой выносливости брюшного пресса, частоты сердечных сокращений, артериального давления, оценки физической работоспособности с помощью пробы Мартинэ. Все данные вносятся в паспорт здоровья обучающихся.

3. *Блок разработки и внедрения учебной дисциплины по проблеме формирования ЗОЖ* включает согласно Конвенции охраны здоровья населения

 <p>ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России</p>	<p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации</p>
	<p>СМК - П</p>
	<p>Комплексная программа «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.»</p>


в формировании ЗОЖ образовательные программы, направленные на сохранение и укрепление здоровья молодежи. В рамках преподавания каждой дисциплины (элективного курса) согласно учебным планам по всем специальностям и направлениям подготовки ставится задача формирования у обучающихся навыков здорового образа жизни.

Кроме того, обучающиеся проходят практику в лечебно-профилактических и образовательных учреждениях, где проводят беседы о здоровом образе жизни, отражая этот вид деятельности в дневнике практиканта.

В рамках производственных совещаний проводятся беседы по профилактике различных заболеваний для работников Университета.

*4. Блок физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий включает в себя следующие направления:*

- производственная гимнастика для работников Университета;
- физкультминутка во время учебных занятий и практик;
- конкурс «Лучшая физкультминутка месяца»;
- организация ежемесячно спортивных соревнований различной направленности (по отдельному плану) для обучающихся и работников Университета;
- привлечение к участию в спортивных мероприятиях и мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни не менее 95% обучающихся и работников Университета;
- участие в региональных, всероссийских и международных спортивных соревнованиях;
- участие в региональных, всероссийских и международных конкурсах по пропаганде здорового образа жизни обучающихся и работников Университета;

 <p>ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России</p>	<p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации</p>
	<p>СМК - П</p>
	<p>Комплексная программа «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.»</p>

- организация тематических мероприятий структурными подразделениями вуза профилактической направленности (по отдельным планам воспитательной работы структурных подразделений);

- участие в региональных, всероссийских и международных олимпиадах.

Занятия по физическому воспитанию, спортивные секции и занятия объединений обучающихся и работников Университета по спортивным интересам проходят в физкультурно-оздоровительном комплексе, находящемся на территории Университета и ряде площадок арендованных в спортивных комплексах города Кирова.

*Формы организации оздоровительных и спортивных мероприятий включают в себя:* массовые мероприятия; групповая работа; индивидуальная работа.

5. *Блок мероприятий по преодолению факторов риска включает в себя следующие мероприятия:*


- профилактические беседы, тренинги, проводимые Службой психологического консультирования;

- мероприятия добровольческих объединений профилактической направленности (профилактика в среде обучающихся наркомании, табакокурения, употребления алкоголя, венерических заболеваний и др.);

- тестирование на выявление предрасположенности к употреблению наркотических средств;

- реализация Приказа о запрете курения табака, №135- ОД от 31 мая 2013 г.

6. *Блок здоровьесберегающей деятельности с использованием современных информационных технологий включает в себя:*

 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК - П
	Комплексная программа «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.»

- размещение на официальном сайте Университета и в социальных группах объединений обучающихся социальной рекламы (видеороликов, листовок) по профилактической направленности и содержащей идеи, ориентирующие на развитие философии здорового образа жизни в среде обучающихся;

- контроль и предотвращение размещения на официальном сайте Университета и в социальных группах объединений обучающихся материалов, которые пропагандируют употребление наркотиков, табакокурение, употребление алкоголя.

#### 4. Уровни реализации программы

##### *Общеуниверситетский уровень*


Ученый совет университета является основным органом контроля качества и оценки качества реализации программы.

Реализацию основных направлений деятельности Программы осуществляют Управление по воспитательной и социальной работе, сотрудники деканов факультетов, Физкультурно-спортивный клуб, Студенческий спортивный клуб, профессорско-преподавательский состав, сотрудники Университета, кураторы академических групп, первичная профсоюзная организация обучающихся, первичная профсоюзная организация сотрудников, Студенческий Совет.

##### *Факультетский уровень и уровень отделов*

Эффективный процесс реализации Программы на факультетах осуществляют деканаты, а также кураторы академических групп под руководством Председателя Совета кураторов.



 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК - П
	Комплексная программа «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.»

### *Кафедральный уровень*

Процесс реализации Программы осуществляет профессорско-преподавательский состав в рамках преподаваемых дисциплин, а также сотрудники кафедр, ответственные за организацию воспитательной работы.

## **5. Критерии эффективности реализации программы**


Эффективность реализации программы определяется:

- высоким уровнем участия обучающихся и работников в оздоровительных и спортивных мероприятиях (не менее 95%);
- активностью и мобильностью структурных подразделений Университета и учебных групп в плане активного участия в мероприятиях Программы.

**Оценка реализации программы** проводится ежегодно Управлением по воспитательной и социальной работе на основании отчетов кафедр, деканатов и структурных подразделений Университета.

### **Ожидаемые результаты реализации программы:**

- создание гармоничной системы развития физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников Университета;
- интеграция обучающихся и работников в спортивную среду Университета;
- достижение устойчивых результатов в спортивных соревнованиях и конкурсах, направленных на развитие здорового образа жизни;
- отказ обучающихся и работников Университета от вредных привычек;
- снижение заболеваемости и временной нетрудоспособности обучающихся и работников Университета.

 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК - П
	Комплексная программа «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.»

Приложение 1

**План примерных ежегодных мероприятий по развитию физической культуры и спорта, формирования здорового образа жизни обучающихся, научно-педагогических работников и сотрудников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России**

№	Название мероприятия	Ориентировочная дата	Ответственное подразделение Университета
1.	Проведение адаптационных лекций для студентов – первокурсников по развитию навыков ЗОЖ, организации спортивной работы В Кировском ГМУ	26-30 августа	Проректор по учебной работе  Управление по воспитательной и социальной работе
2.	Мероприятия (интерактивные лекции, семинары, распространение социальной рекламы и другие) волонтерских объединений обучающихся по профилактике вредных привычек (наркомании, курения табака, употребления алкоголя)	В соответствии с планами работы объединений и на год	Добровольческий центр «Благодарю», Комитет волонтерской деятельности и профилактики стоматологических заболеваний «Улыбайся» Кировского ГМУ, Всероссийское общественное движение "Волонтеры-медики" в Кировской области, Волонтерский отряд «Антинаркотик».
3.	Мероприятия (интерактивные лекции, семинары), распространение социальной рекламы и другие материалов волонтерских объединений обучающихся по	В соответствии с планами работы объединений и на год	Добровольческий центр «Благодарю», Комитет волонтерской деятельности и профилактики




ФГБОУ ВО  
Кировский ГМУ  
Минздрава России

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Кировский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации


СМК - П

Комплексная программа «Развитие физической культуры и спорта,  
формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО  
Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.»


	профилактике ВИЧ и СПИДа		стоматологических заболеваний «Улыбайся» Кировского ГМУ, Всероссийское общественное движение "Волонтеры-медики" в Кировской области, Волонтерский отряд «Антинаркотик».
4.	Кубок нации по мини-футболу	ежегодно	Физкультурно-спортивный клуб  Студенческий спортивный клуб
5.	Кубок первокурсника	1 полугодие	Физкультурно-спортивный клуб  Студенческий спортивный клуб  Деканаты
6.	Участие в чемпионате Кировской области по чирспорту и чирлидингу	2 полугодие	Физкультурно-спортивный клуб  Студенческий спортивный клуб
7.	Смотр-конкурс «Лучшая физически подготовленная академическая группа 1 курса»	1 полугодие	Физкультурно-спортивный клуб  Студенческий спортивный клуб  Первичная профсоюзная организация обучающихся

 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК - П
	Комплексная программа «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.»

8.	Открытое первенство университета по дартс памяти Дуркина А.В. Чемпионат АССК;	ежегодно	Физкультурно-спортивный клуб  Студенческий спортивный клуб  Кафедра физической культуры
9.	Соревнования «Cross-med»	2 полугодие	Физкультурно-спортивный клуб  Студенческий спортивный клуб  Кафедра физической культуры
10.	Спартакиада Кировского ГМУ	ежегодно	Физкультурно-спортивный клуб  Студенческий спортивный клуб  Кафедра физической культуры
11.	Кубок ректора по мини-футболу	ежегодно	Физкультурно-спортивный клуб  Студенческий спортивный клуб  Кафедра физической культуры
12.	Внутривузовский этап «От студзачета к знаку отличия ГТО»;  Региональный этап «От студзачета к знаку отличия ГТО»	ежегодно	Физкультурно-спортивный клуб  Студенческий спортивный клуб  Кафедра физической культуры

 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК - П
	Комплексная программа «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.»


13.	Фестиваль спорта медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт-вторая профессия врача» по дартс в Приволжском федеральном округе;	Ежегодно (в соответствии с планом)	Физкультурно-спортивный клуб Студенческий спортивный клуб Кафедра физической культуры
14.	Форум добровольцев медицинских и фармацевтических вузов России	Не реже одного раза в три года	Управление по воспитательной и социальной работе Волонтерские объединения Кировского ГМУ Студенческий Совет Первичная профсоюзная организация обучающихся
15.	Однодневный оздоровительный лагерь для сотрудников Кировского ГМУ	июнь	Первичная профсоюзная организация работников Кировского ГМУ
16.	Кураторские часы: «ЗОЖ: современные направления»	По плану работы кураторов	Совет кураторов
17.	Социально-психологическое тестирование по выявлению предрасположенности к употреблению наркотиков	Не реже 1 раза за 2 года	Управление по воспитательной и социальной работе Деканаты

 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК - П
	Комплексная программа «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.»

Приложение 2

**Перечень основных спортивных секций и объединений обучающихся по спортивным интересам на 2019-2022 гг.**

№	Наименование коллектива	Место проведения занятий	Количество часов
1.	Баскетбол (мужчины)	Спортивный зал «Газпром»	6 часов
2.	Баскетбол (женщины)	Спортивный зал «Газпром»	6 часов
3.	Волейбол (женщины)	Спортивный зал «Газпром»	6 часов
4.	Мини-футбол (женщины)	Спортивный зал «Триал-авто»	6 часов
5.	Мини-футбол (мужчины)	Спортивный зал «Триал-авто»	6 часов
6.	Легкая атлетика	Легкоатлетический манеж «Вересники»	6 часов
7.	Шахматы	Физкультурно-оздоровительный клуб Кировского ГМУ	6 часов
8.	Дартс	Физкультурно-оздоровительный клуб Кировского ГМУ	6 часов
9.	Чирлидинг	Физкультурно-оздоровительный клуб Кировского ГМУ	4 часа
10.	Функциональный тренинг	Физкультурно-оздоровительный клуб Кировского ГМУ	4 часа
11.	Настольный теннис	Физкультурно-оздоровительный клуб Кировского ГМУ	4 часа

 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК - П
	Комплексная программа «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни обучающихся и работников ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2019-2021 гг.»

### Лист ознакомления

№ п/п	Ознакомлен: Должность	Ф. И. О.	Дата	Подпись

