



ФГБОУ ВО
Кировский ГМУ
Минздрава России

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Кировский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

СМК-П

ПРИЛОЖЕНИЕ
к приказу ФГБОУ ВО
Кировский ГМУ Минздрава России
от 18.01.2023 № 23-ОД


СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

Программа психологической помощи обучающимся ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2023-2025 гг.

Экземпляр № _____

	Должность	ФИО	Дата	Подпись
Разработал	Начальник службы психологического консультирования	Шилиев В.А.	12.01.23	
Согласовал	Проректор по воспитательной и социальной работе	Елсукова Е.П.	16.01.23	
Согласовал	Руководитель центра обеспечения СМК	Бандур Е. А.	17.01.23	

Киров

 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК-II
	Программа психологической помощи обучающимся ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2023-2025 гг.


Введение

Физическое и психическое здоровье населения России, в том числе студенческой молодежи, в настоящее время является одним из приоритетных направлений деятельности государства. Актуальность данного вопроса определяется ростом социальных рисков, обусловленных непростой ситуацией в стране и мире, социально-экономической и политической напряжённостью, изменением мировоззренческих подходов и ценностных ориентиров. Также вызовом обществу стали терроризм, наркомания и другие асоциальные проявления, что находит отражение в росте противоправных действий и конфликтных ситуаций в молодёжной среде.

1. Общие положения

Программа психологической помощи обучающимся ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2023-2025 гг. (далее – Программа) предназначена для реализации обеспечения права обучающихся на психологическую помощь как одного из условий для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья обучающихся.

Программа определяет цели, задачи, принципы, основные направления, эффекты реализации психологической помощи в ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России (далее – Университет) и призвана содействовать достижению национальных целей развития Российской Федерации на период до 2030 года, определенных Указом Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года», в части сохранения населения, здоровья и благополучия людей, создания возможностей для самореализации и развития талантов, организации комфортной и безопасной среды для жизни.

 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК-II
	Программа психологической помощи обучающимся ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2023-2025 гг.

Программа учитывает последние достижения наук об образовании и предусматривает использование лучших практик, развитие перспективных направлений развития психологического сопровождения в Университете для оказания квалифицированной психологической помощи нуждающимся.


В основу программы заложены следующие принципы:

1. Уважения и соблюдения прав обучающихся.
2. Добровольности участия в различных видах психологического сопровождения участников образовательного процесса.
3. Своевременности и доступности квалифицированной психологической помощи.
4. Адресности и системности оказания психологической помощи.
5. Недопустимости отказа в оказании психологической помощи.
6. Пресметственности форм и методов психолого-социальной и воспитательной деятельности, осуществляемой на конкретном этапе обучения.
7. Вариативности психологического воздействия на всем протяжении периода обучения.
8. Соблюдения этических норм сотрудниками, осуществляющими психологическое сопровождение.

Психологическая помощь оказывается обучающимся как основным участникам образовательного процесса с целью их адаптации к условиям обучения в Университете, социализации, готовности к эффективному взаимодействию со всеми участниками образовательного процесса. Особое внимание уделяется социально незащищенным категориям обучающихся (попавшим в кризисную ситуацию, сиротам, инвалидам, т.п.).

2. Нормативная база

1. Конституция Российской Федерации.

 <p>ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России</p>	<p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации</p>
	<p>СМК-П</p>
	<p>Программа психологической помощи обучающимся ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2023-2025 гг.</p>

2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

3. Федеральный закон от 30.12.2020 № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации».

4. Федеральный закон от 11.08.1995 № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)».

5. Федеральный закон от 23.06.2016 № 182-ФЗ «Об основах системы профилактики правонарушений в Российской Федерации».

6. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

7. Федеральный закон от 17.07.1999 № 178-ФЗ «О государственной социальной помощи».


8. Федеральный закон от 21.12.1996 № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».

9. Федеральный закон от 24.11.1995 года № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

10. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.09.2009 № 06-1216 «О совершенствовании комплексной многопрофильной психолого-педагогической и медико-социально-правовой помощи обучающимся, воспитанникам».

11. Приказ Министерства образования Российской Федерации от 22.10.1999 № 636 «Об утверждении положения о службе практической психологии в системе Министерства образования Российской Федерации».

12. Локальные нормативные акты Университета.


 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК-П
	Программа психологической помощи обучающимся ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2023-2025 гг.

3. Цель и задачи

Целью психологической помощи является содействие в создании комфортной психологической среды Университета, охране здоровья и развитию мотивации к здоровому образу жизни как внутренней потребности личности, адаптации обучающихся; создание благоприятных условий для сохранения и укрепления психического и психологического здоровья обучающихся Университета.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

1. Разработка и осуществление поэтапного психологического сопровождения обучающихся в образовательном процессе Университета.
2. Создание условий для эффективного взаимодействия всех участников образовательного процесса.
3. Создание благоприятных условий для бесконфликтного проживания и самостоятельной работы в студенческих общежитиях.
4. Создание условий для формирования позитивного отношения студентов к себе и окружающему миру.
5. Проведение ежегодного мониторинга адаптации первокурсников в образовательную среду Университета.
6. Совершенствование системы работы кураторов академических групп.
7. Оказание психологической помощи/поддержки обучающимся из числа сирот, инвалидов и лиц с ОВЗ, из многодетных семей, студенческих семей с детьми, попавших в трудную жизненную ситуацию, т.п.
8. Содействие профессионально-личностному развитию обучающихся.
9. Выявление и поддержка одаренных обучающихся.

 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК-П
	Программа психологической помощи обучающимся ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2023-2025 гг.

10. Профилактика и помощь в преодолении девиантного и суицидального поведения обучающихся.

11. Развитие ценностей здорового образа жизни.

4. Функции и модули

Опираясь на поставленные задачи можно выделить следующие функции данного вида помощи:

1. Диагностическая, обеспечивающая получение и использование достоверной информации о психологическом состоянии индивида, о психологическом климате в академической группе.

2. Развивающая, направленная на стимулирование положительных изменений в личности обучающегося, поддержка процессов самовыражения, обеспечение развития положительного микроклимата среди обучающихся.

3. Интегрирующая, способствующая объединению усилий специалистов психологической службы, кураторов групп, сотрудников деканатов и других работников образовательного учреждения.

4. Регулирующая, предполагающая упорядочение психолого-педагогических процессов с целью формирования студенческого коллектива.


5. Защитная, направленная на повышение уровня психологической защищенности обучающихся, нейтрализацию влияния негативных факторов окружающей среды.

6. Компенсирующая, способствующая созданию условий для компенсации психологических проблем в обеспечении жизнедеятельности обучающихся; раскрытию их способностей.

Психологическая помощь включает следующие модули:

1. Адаптация первокурсников.

2. Психологическое сопровождение/поддержка обучающихся:

 <p>ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России</p>	<p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации</p>
	<p>СМК-П</p>
	<p>Программа психологической помощи обучающимся ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2023-2025 гг.</p>

- а) сопровождение академических групп, отдельных студентов;
- б) сопровождение студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ;
- в) сопровождение студентов-сирот;
- г) сопровождение студентов, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

3. Профилактическая работа с обучающимися.

5. Направления, формы и методы

Оказание психологической помощи проводится по направлениям:


1. Психодиагностика.
2. Психологическое консультирование.
3. Психологическая поддержка.
4. Психологическое просвещение.
5. Психологическая профилактика.

При реализации данных направлений используются индивидуальные и групповые формы работы и различные методы: анкетирование, интервьюирование, консультирование, тренинги, беседы, круглые столы, видео лектории, игры и т.д.


6. Ожидаемые результаты

Реализация данной программы посредством проведения основных мероприятий (Приложение) позволит обеспечить:

1. Повышение психологической компетентности участников образовательного процесса как основы формирования психологической безопасности образовательной среды.
2. Повышение социально-психологической устойчивости обучающихся в сферах межличностного общения.

 <p>ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России</p>	<p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации</p>
	<p>СМК-П</p>
	<p>Программа психологической помощи обучающимся ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2023-2025 гг.</p>

3. Укрепление психологического благополучия и здоровья участников образовательного процесса.

 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК-П
	Программа психологической помощи обучающимся ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2023-2025 гг.

Приложение

Основные мероприятия по реализации «Программы психологической помощи обучающимся и профилактике девиантного поведения ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2023-2025 гг.»

№ п/п	Название мероприятия	Срок выполнения	Ответственные
1.	Организационно-методическая деятельность: а) осуществление подготовки методических материалов для проведения психодиагностик, разработки психокоррекционных программ учебной деятельности с учетом индивидуальных и возрастных особенностей личности студента; б) разработка методов психодиагностики, психокоррекции, их анализ и оформление; в) разработка рекомендаций по личностному и профессиональному развитию	в течение года	служба психологического консультирования
2.	Проведение обучающего семинара для кураторов первого курса	сентябрь	совет кураторов, служба психологического консультирования
3.	Проведение психологического тестирования/анкетирования первокурсников	сентябрь-октябрь	служба психологического консультирования
4.	Психологическое консультирование первокурсников	в течение года	служба психологического консультирования
5.	Проведение адаптационных кураторских часов	сентябрь - декабрь	кураторы групп, служба психологического консультирования




ФГБОУ ВО
Кировский ГМУ
Минздрава России

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Кировский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

СМК-П

Программа психологической помощи обучающимся ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на
2023-2025 гг.

6.	Выявление и психологическая помощь обучающимся младших курсов, имеющим трудности в адаптации	сентябрь- декабрь	служба психологического консультирования, деканаты, кураторы групп
7.	Консультирование обучающихся по возникающим проблемам	в течение года	служба психологического консультирования
8.	Лонгитюдные исследования социально-психологического состояния студентов 1-го курса	в течение года	служба психологического консультирования
9.	Оказание психологической помощи/поддержки обучающимся, находящимся в состоянии стресса, конфликта, эмоционального напряжения.	в течение года	служба психологического консультирования
10.	Проведение психологических тренингов и занятий по профилактике девиантного поведения среди обучающихся, формированию совладающего поведения	в течение года	служба психологического консультирования
11.	Оказание психологической помощи (консультирование) обучающимся, воспитывающих детей	в течение года	служба психологического консультирования
12.	Оказание психологической помощи (консультирование) обучающимся из многодетных семей	в течение года	служба психологического консультирования
13.	Оказание психологической помощи (консультирование) студентам-инвалидам и лицам с ОВЗ	в течение года	служба психологического консультирования
14.	Оказание психологической помощи (консультирование) обучающимся из числа детей-сирот и оставшимся без попечения родителей	в течение года	служба психологического консультирования

 ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
	СМК-П
	Программа психологической помощи обучающимся ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на 2023-2025 гг.

15.	Проведение встреч с иностранными студентами, знакомство с работой службы психологического консультирования	в течение года	деканат факультета иностранных обучающихся, служба психологического консультирования
16.	Занятия с иностранными студентами по вопросам межкультурной интеграции	в течение года	деканат факультета иностранных обучающихся, служба психологического консультирования
17.	Консультирование преподавателей по вопросам психологического сопровождения	в течение года	служба психологического консультирования
18.	Консультирование родителей по проблеме индивидуального развития обучающихся	в течение года	служба психологического консультирования
19.	Координация работы кураторов студенческих групп, деканатов по вопросам психологического сопровождения обучающихся	в течение года	проректор по воспитательной и социальной работе, служба психологического консультирования, кураторы групп, деканаты



ФГБОУ ВО
Кировский ГМУ
Минздрава России

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Кировский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

СМК-П

Программа психологической помощи обучающимся ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России на
2023-2025 гг.

Лист ознакомления

№ п/п	Ознакомлен: Должность	Ф. И. О.	Дата	Подпись