



ФГБОУ ВО Кировский
ГМУ Минздрава
России

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Кировский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Система менеджмента качества



Утверждаю:

Проректор по воспитательной и социальной работе

(Е.П. Елсукова)

«11» декабря 2025 г.

ПЛАН РАБОТЫ СЛУЖБЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ НА 2026 ГОД

Цель: Повышение психологической культуры, сохранение психического здоровья и формирование личностной зрелости участников образовательного процесса, профилактика девиантного поведения и социально-психологическое сопровождение в кризисных ситуациях.

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА И ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы
1.1.	Участие в научно-практических конференциях и семинарах по психологии высшей школы, кризисной психологии, профилактике девиаций	В течение года	2-3 специалиста	Начальник службы психологического консультирования	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте»
1.2.	Проведение супервизий и методических семинаров для психологов службы по	Ежеквартально	Специалисты службы	Начальник службы психологического	Внутренние ресурсы

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы
	актуальным темам (работа с травмой, суицидальным риском, зависимостями)			консультирования, приглашённые эксперты	
1.3.	Разработка и обновление методических рекомендаций для кураторов, педагогов и родителей по раннему выявлению признаков психологического неблагополучия у обучающихся	I полугодие	–	Начальник службы психологического консультирования, психологи	Размещение на внутреннем портале, рассылка кураторам
1.4.	Создание и ведение электронной базы данных актуальных психологических ресурсов (литература, вебинары, контакты специалистов) для сотрудников и студентов	II полугодие	–	Начальник службы психологического консультирования	Размещение на сайте службы

2. ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА И МОНИТОРИНГ

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы
2.1.	Проведение социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ, Минпросвещения РФ)	Сентябрь-октябрь	Обучающиеся 1 курса	Начальник службы, психологи	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте»

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы
2.2.	Углубленная психодиагностика профессионального самоопределения и адаптационного потенциала у студентов 1 курса	Сентябрь-ноябрь	Обучающиеся 1 курса	Кураторы, начальник службы, психологи	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте»
2.3.	Мониторинг уровня эмоционального выгорания и профессионального стресса у обучающихся старших курсов и ординаторов	Март-апрель	Обучающиеся 4-6 курсов, ординаторы	Начальник службы, психологи	Анкетирование, групповые обсуждения
2.4.	Диагностика психологического климата в учебных группах и студенческих общежитиях	Октябрь, Февраль	10-15 групп	Начальник службы, психологи, кураторы	Информация для деканатов и кураторов
2.5.	Индивидуальная психодиагностика по запросу (личностные особенности, кризисные состояния, профпригодность)	В течение года	По запросу	Начальник службы, психологи	Конфиденциально

3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

3.1. Групповые тренинги и тематические занятия

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы
3.1.1.	Цикл кураторских часов «Психологическая устойчивость будущего врача»: <ul style="list-style-type: none"> • «Стресс-менеджмент в медицине» 	В течение года	26 занятий	Кураторы, начальник службы, психологи	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте»

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы
	<ul style="list-style-type: none"> • «Эмоциональное выгорание: профилактика и самопомощь» • «Этика общения с пациентом и коллегами» 				
3.1.2.	Тренинги для первокурсников: «Адаптация в вузе: ресурсы и стратегии», «Эффективная самоорганизация»	Сентябрь-октябрь	Группы 1 курса	Деканаты, кураторы, психологи	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте»
3.1.3.	Тренинги коммуникативной компетентности для старшекурсников и ординаторов: «Сложный пациент», «Междисциплинарное взаимодействие»	В течение года	Группы 3-6 курсов, ординаторы	Деканаты, кураторы, психологи	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте»
3.1.4.	Тренинги профилактики девиантного поведения: «Управление гневом», «Профилактика зависимого поведения», «Критическое мышление и медиаграмотность»	В течение года	По запросу групп	Деканаты, кураторы, психологи	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте»
3.1.5.	Занятия по психологической подготовке к экзаменам и сессии	Ноябрь-декабрь, Апрель-май	По запросу	Деканаты, кураторы, психологи	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте»

2. Индивидуальное психологическое консультирование

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы
3.2.1.	Индивидуальные консультации по вопросам адаптации, тревоги, стресса, межличностных отношений	В течение года	По запросу	Начальник службы, психологи	Запись через сайт, кураторов, лично
3.2.2.	Консультирование по вопросам профессионального самоопределения и карьерного развития	В течение года	По запросу	Начальник службы, психологи	Запись через сайт, кураторов
3.2.3.	Кризисное консультирование (острые эмоциональные состояния, суицидальные мысли, опыт violence)	В течение года	По запросу	Начальник службы, психологи (дежурный график)	Круглосуточный телефон доверия (при наличии), экстренная почта

4. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОТДЕЛЬНЫМ КАТЕГОРИЯМ

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы
4.1.	Сопровождение обучающихся с ОВЗ и инвалидностью: диагностика, индивидуальные консультации, групповая поддержка	В течение года	По запросу	Начальник службы, психологи	Информация на сайте, взаимодействие с отделом инклюзивного образования

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы
4.2.	Психологическая поддержка детей-сирот и лиц из числа детей-сирот: адаптация, профориентация, развитие социальных навыков	В течение года	По запросу	Начальник службы, психологи	Информация на сайте, взаимодействие с отделом по социальной работе
4.3.	Работа с иностранными обучающимися: кросс-культурные тренинги, языковые группы поддержки, индивидуальное консультирование с переводчиком	В течение года	По запросу	Начальник службы, психологи, переводчики	Информация на сайте на нескольких языках, встречи на факультете
4.4.	Сопровождение участников и семей участников СВО: группа взаимопомощи, индивидуальные консультации по PTSD, адаптации к мирной жизни	В течение года	По запросу	Начальник службы, психологи (специализация по травме)	Закрытая группа в соцсетях, индивидуальные приглашения
4.5.	Программа поддержки студенческих семей: консультации по детско-родительским отношениям, планированию семьи, балансу учёбы и семейной жизни	В течение года	По запросу	Начальник службы, психологи	Информация на сайте, тематические встречи

5. РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ И АДМИНИСТРАТИВНЫМ СОСТАВОМ

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы
5.1.	Семинары для кураторов и преподавателей: «Психологические особенности поколения Z», «Профилактика буллинга в студенческой среде», «Работа с трудными студентами»	Октябрь, Март	40-50 человек	Начальник службы, психологи	Информация на внутреннем портале, приглашения через деканаты
5.2.	Тренинги по профилактике эмоционального выгорания для преподавателей и административного персонала	Апрель-май	20-25 человек	Начальник службы, психологи	Информация на внутреннем портале
5.3.	Индивидуальное консультирование сотрудников по личным и профессиональным вопросам	В течение года	По запросу	Начальник службы, психологи	Конфиденциально, запись через отдел кадров или напрямую

6. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОМУ И ПАТРИОТИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы
6.1.	Цикл дискуссий «Ценности в медицине: этика, милосердие, профессионализм»	Февраль-апрель	5-6 встреч	Начальник службы, приглашённые эксперты (священники, ветераны медицины, этики)	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте»

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы
6.2.	Тематические кураторские часы, посвящённые памятным датам, с психологическим анализом исторических событий и их влияния на личность	В течение года	По плану кураторов	Кураторы, начальник службы, психологи	Информация на сайте, в группе «ВКонтакте»

7. РАБОТА КЛУБА «СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ»

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы
7.1.	Самая страшная тайна мужчины и чего хотят женщины (о счастье для мужчины и для женщины).	24.12.2025	Все желающие	Начальник службы	Заключение соглашений, совместные учения
7.2.	Как стать друг к другу ближе?	28.01.2026	Все желающие	Начальник службы, психологи, волонтёры	Анонсы в СМИ, соцсетях, на сайте
7.3.	Свойства любви: как понять, что любовь настоящая?	25.02.2026	Все желающие	Начальник службы, психологи	Широкая реклама в университете и соцсетях
7.4	Мужественность и женственность.	25.03.2026	Все желающие		

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы
7.5	Биссектриса отношений (о ролях отношений до брака и в семье).	22.04.2026	Все желающие		
7.6	Отношения: почему не получается?	27.05.2026	Все желающие		

8. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ВНЕШНИМИ СТРУКТУРАМИ И ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ

№ п/п	Название мероприятия	Дата (примерная)	Количество участников	Ответственный	Информационные ресурсы
8.1.	Сотрудничество с Центрами психологической помощи, МЧС, правоохранительными органами по вопросам кризисного реагирования и профилактики	В течение года	–	Начальник службы	Заклучение соглашений, совместные учения
8.2.	Участие в городских и всероссийских акциях («День психического здоровья», «Месячник борьбы с депрессией»)	По графику акций	Студенты и сотрудники	Начальник службы, психологи, волонтеры	Анонсы в СМИ, соцсетях, на сайте
8.3.	Проведение Дней открытых дверей службы психологического консультирования	Сентябрь, Март	Все желающие	Начальник службы, психологи	Широкая реклама в университете и соцсетях

Начальник службы психологического консультирования



В.А. Шиляев